

MBC COACHING

OFFRE DE FORMATION ET DE COACHING



4 COACHS À VOTRE SERVICE

**HÉLÈNE
BLANCHARD**



**YAN
MERCŒUR**



**YOURI
GIRARD**



**MIREILLE
BORDET**



HÉLÈNE BLANCHARD

Spécialiste en communication et relations humaines



PARCOURS

Hélène réalise un parcours multiple en tant que **consultante en communication et relations humaines** :

- **Enseignante PNL** (Programmation Neuro-Linguistique) depuis 1988
- Co-fondatrice de l'Institut de Développement des Compétences et des Ressources (IDCR)

Spécialisée dans l'utilisation de la méthode Intervention Orientées Solutions, elle dispense des formations et anime des séminaires sur l'ensemble des thèmes liés à la communication et au fonctionnement des systèmes humains.

Ses thèmes privilégiés d'intervention :

- Le **leadership** et **l'accompagnement** des transitions
- La prévention et la **résolution** des situations conflictuelles
- La modélisation de **l'efficacité** professionnelle

YAN MERCŒUR

Formateur Process Com et Professeur d'art dramatique



PARCOURS

Comédien toujours en activité , Yan est aussi consultant en entreprise, formateur et coach certifié. Il intervient sur des thématiques liées à **l'efficacité professionnelle** et au développement de la **qualité relationnelle**.

Enseignant PNL, passionné de communication depuis toujours, il s'est formé aux approches devenues classiques (Analyse Transactionnelle, Process Communication, Systémique) auxquelles il aime associer **les nombreux outils de l'acteur**.

Son goût pour la pédagogie interactive et son expérience théâtrale l'amènent à privilégier l'aspect vivant, ludique et concret dans toutes ses interventions. Son **enthousiasme et sa curiosité** lui permettent de rencontrer, accompagner et former ceux qui le souhaitent dans des domaines d'activité variés.

YOURI GIRARD

Enseignant SISEM et Préparateur sportif



PARCOURS

De **l'entraînement** à la responsabilité d'un pôle compétition de tennis, Youri a d'abord pratiqué le coaching dans le cadre de la **performance sportive**. Puis, en tant que directeur d'un club, son accompagnement s'est élargi à la formation de l'équipe pédagogique.

Pour le compte de la Fédération Française de Tennis, Youri a aussi été amené à conseiller et **accompagner les dirigeants** de structures associatives dans la construction de leur stratégie et le développement de leur club.

Fort d'un solide cursus de formation professionnelle, **formateur PNL, passionné par l'enseignement et l'accompagnement** humain depuis toujours, Youri partage son temps entre le coaching en entreprise, les animations de formation et les bilans de motivation SISEM pour les jeunes et les adultes.

MIREILLE BORDET

Spécialiste du recrutement et Psychologue du travail



PARCOURS

Psychologue de formation, Mireille intervient au sein des entreprises dans le champ des Ressources Humaines et **accompagne** également **les dirigeants** et **leurs équipes** dans des missions de coaching.

Mireille a développé son expertise sur deux voies parallèles : les règles du jeu d'une entreprise, et **les besoins et les talents** d'un être humain.

Devenue **Enseignante PNL**, Mireille a découvert la magie de cette approche et a fait sienne la définition par Josiane de Saint Paul :

« Prendre la responsabilité de faire ce qu'il faut pour obtenir ce que l'on veut vraiment de manière respectueuse pour soi et pour les autres ».

NOS FORMATIONS

Avec Hélène Blanchard (avec la méthode Intervention Orientée Solution / IOS)

- Manager son équipe
- Développer une communication orientée solution

Avec Yan Mercœur (avec le modèle Process Com / PCM)

- Manager son équipe
- Gagner en assurance et en efficacité à l'oral

<http://www.yanmercoeur.com/>

Avec Youri Girard (avec le modèle SISEM)

- Découvrir les moteurs de la motivation

<http://oceanis-coaching.com/>

NOS OFFRES DE COACHING

Avec Hélène Blanchard ou Yan Mercœur

- Coaching de manager
- Coaching de dirigeant

Avec Mireille Bordet

- Le bilan de compétences
- Le bilan motivationnel