

# MIREILLE BORDET COACHING

Coach Professionnel Certifié – Membre de la Société Internationale des Coachs PNL - SICPNL

Maître Praticien Hypnose Ericksonienne – Institut Français de PNL (Anne Linden)

**06 24 30 18 53**



## COACHING

A une personne qui me demandait ce qu'était le coaching PNL centré sur la solution, je lui ai répondu :

" Nous avons tous en nous le pouvoir de changer et d'accéder à la vie dont nous rêvons, simplement nous ne le savons pas. Le coaching PNL centré sur la Solution nous permet d'acquérir les règles de base pour vivre notre rêve."

# COACHING PROFESSIONNEL

## Mes interventions en coaching reposent sur :

- **la PNL** (Programmation Neuro Linguistique)
- **les IOS** (Interventions Orientées Solution)
- **l'Hypnose Ericksonienne**

Josiane de SAINT PAUL, qui a introduit la PNL en France, dit :

" Plus on a de choix, mieux cela vaut (la PNL est un modèle d'addition de solutions, et pas soustraction de problème)."

" Chaque personne ne possède pas toutes les ressources dont elle aurait besoin, mais possède les capacités de les acquérir."

" Les limites sur lesquelles nous butons ne sont généralement pas dans le monde mais dans la représentation que nous en avons."

Hélène BLANCHARD, grande spécialiste des IOS, appuie l'idée que le coaching centré sur la solution, plutôt que sur le problème, nous invite à modifier nos repères, notre manière habituelle de voir les choses et à changer de perspective.

Anne LINDEN, formée par Milton Erickson, définit l'Hypnose Ericksonienne comme permettant de nous remettre en contact avec des apprentissages que nous avons acquis et qui sont dans notre inconscient. Ces apprentissages sont autant de ressources auxquelles nous pouvons faire appel pour atteindre nos objectifs.

## Comment se déroule un coaching :

Un coaching peut durer de 12h à 20h, soit par des séances de 1h ou de deux heures. La durée d'un coaching dépend de l'objectif visé : un changement de carrière prendra plus de temps qu'un coaching pour prendre une décision. Des mails seront échangés entre les différentes séances, visant à synthétiser la séance précédente et à optimiser l'objectif de la séance suivante dans un souci d'efficacité.

## Conditions d'intervention :

Centrés sur les objectifs du coaché, les entretiens sont strictement confidentiels, leur contenu ne pouvant être communiqué au prescripteur si ce dernier n'est pas le coaché.

On n'a pas forcément besoin d'avoir un problème pour entamer un coaching, on peut avoir simplement envie de devenir meilleur.

Dans la vie, il n'y a d'échecs, il n'y a que des apprentissages.

**" I never lose. I either win or learn. " - Nelson Mandela**

## MIREILLE BORDET

Psychologue de formation, j'ai travaillé 16 ans en entreprise (Groupe Printemps et CII) en tant que Responsable RH.

Depuis 1986, j'interviens au sein d'entreprises de la grande distribution et de la promotion immobilière sur le plan des Ressources Humaines. J'accompagne également leurs dirigeants et leurs équipes lors de missions de coaching.

Mes références depuis plus de 30 ans : Apsys, B&B Hôtels, Carrefour Property, Castorama, Compagnie de Phalsbourg, Concept et Distribution, Conforama, Darty, GRC, Gustave Roussy, Immobilière Frey, Immochan, Intercaves, Jardiland, Picard, Sephora, Starbucks, Théâtre du Châtelet, Yves Rocher, Zara...

### Mes formations :

- Maîtrise Psychologie Clinique (Didier Anzieu).
- DESS Psychologie industrielle et du Travail – Sorbonne (Mme Claude Levy Leboyer).
- Diplômée de la Société Française de Graphologie (SFG).
- Maître Praticien en PNL – Institut Français de PNL (IFPNL).
- Coach Professionnel Certifié – Membre de la Société Internationale des Coachs PNL (SICPNL).
- Coach IOS - Interventions Orientées Solutions – Hélène BLANCHARD, IDCR.
- Coach SISEM – Eric MORTIER.
- Certification au MBTI.
- Maître Praticien Hypnose Ericksonienne – Institut Français de PNL (Anne Linden).
- Formateur certifié en PNL – IFPNL Paris.
- Formation au Clean Language par Jennifer Gandt et méthode Feldenkrais.
- Parcours didactique enseignant en PNL – Supervision de Josiane de SAINT PAUL, co-fondatrice de l'IFPNL Paris, Mental Research Institute, Palo Alto, Californie.



Je suis à votre disposition pour étudier vos besoins et répondre à vos questions.

**06 24 30 18 53**